

# GESTÃO DE LONGEVIDADE: Projetos de pós aposentadoria com foco em resultados sociais



**Dra. Sanmya Tajra**

# REFERÊNCIA

## Item 3.3 Educação Previdenciária

Estão relacionadas as ações de melhoria de qualidade de vida dos segurados do RPPS, como a promoção da saúde, prevenção de doenças, educação financeira, planejamento e transição para a aposentadoria, vida durante a aposentadoria e envelhecimento ativo.



# REFERÊNCIA

## 3.3.2- Ações de diálogo com os segurados e a sociedade

### Nível II:

a) Ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados.





**PREVIDÊNCIA SOCIAL**

PRÓ-GESTÃO  
Programa de Certificação  
Institucional e Modernização  
da Gestão dos RPPS.

Quais projetos que os RPPS podem  
desenvolver para apoiar as estratégias  
em prol do

**ENVELHECIMENTO ATIVO?**



**22º CONGRESSO  
ESTADUAL DE PREVIDÊNCIA  
DA APEPREM**

08 A 10 DE ABRIL DE 2026  
CAMPOS DO JORDÃO - SP



**PREVIDÊNCIA SOCIAL**

PRÓ-GESTÃO  
Programa de Certificação  
Institucional e Modernização  
da Gestão dos RPPS.



**PREVIDÊNCIA SOCIAL**

PRÓ-GESTÃO  
Programa de Certificação  
Institucional e Modernização  
da Gestão dos RPPS.

Quais os papéis dos RPPS para com  
seus segurados?



**22º CONGRESSO  
ESTADUAL DE PREVIDÊNCIA  
DA APEPREM**

08 A 10 DE ABRIL DE 2026  
CAMPOS DO JORDÃO - SP



**PREVIDÊNCIA SOCIAL**

PRÓ-GESTÃO  
Programa de Certificação  
Institucional e Modernização  
da Gestão dos RPPS.

**MISSÃO** - Conceder benefícios previdenciários e gerenciar o patrimônio público, visando a preservação do **equilíbrio financeiro e atuarial**.

**VISÃO** - Ser referência no contínuo aprimoramento ético e responsável da gestão previdenciária, visando excelência na **concessão de benefícios e na administração do patrimônio público**.

**VALORES** - Ética, economicidade, transparência, legalidade, moralidade, publicidade, eficiência e atendimento humanitário.



**MISSÃO:** Garantir segurança previdenciária aos servidores, assegurando a sustentabilidade financeira do RPPS e **promovendo atendimento humanizado e qualificado aos beneficiários**.

**VISÃO:** Ser referência na gestão previdenciária, com foco no equilíbrio financeiro e atuarial, **garantindo o futuro de quem constrói o serviço público**.

**VALORES:** Atendimento humanizado, Ética, Melhoria contínua, Responsabilidade, **Sustentabilidade**, Transparência, **Valorização do servidor**.



# Trilha



Possíveis projetos (programas)



Estruturação de projetos

Eu me aposentei. E agora?  
Quais os possíveis papéis dos RPPS?

Estou  
aposentado  
e  
agora  
?





**Vida ativa**  
**Trabalho, relações de amizade, convívio**



**Vida inativa**  
**RPPS**



**Se a expectativa de vida aumentou, a partir dos 50 anos, vivenciarei a maior fase da minha vida.**

**O que o RPPS tem a ver com isso?**

Como viverei esses anos?

Estou bem para viver esses próximos anos?

Quantos anos ainda me restam com qualidade de vida (capacidade funcional e autonomia)?

Quais os impactos dessas questões para os RPPS?

# Algumas ideias de projetos (programas) para os RPPS

Perfil da população  
“inativo”

Projetos de Vida

Aprendizado ao  
longo da vida

Enfrentamento do  
isolamento social

Cuidar de quem  
cuidou

Violência contra a  
pessoa idosa

Proteção ao  
consumidor

Atlas da  
Longevidade

Empreendedorismo  
50+

# Conhecendo os nossos beneficiados

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 1. Pesquisa sobre o perfil populacional “inativo” do RPPS.

- a) Quem são essas pessoas “inativas”?
- b) O que elas fazem? Como ocupam seu tempo?
- c) Como estão após a aposentadoria?
- d) O que elas sentem e falam?
- e) Como elas moram? Moram sozinhas, com a família?
- f) Quais as condições de saúde?



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Aprendizado ao longo da vida

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 2. Promoção continuada de novos conhecimentos.

- a) Quais as potencialidades para novos aprendizados?
- b) Intercâmbio 50+.
- c) Novas atividades a serem desenvolvidas.
- d) Novas conexões.



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Projetos de Vida

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 3. Oficinas para elaboração e reflexões dos projetos de vida.

- a) O que quero realizar e ainda não fiz?
- b) Quais são seus sonhos?
- c) O que desejo para os próximos anos de vida?
- d) Qual legado desejo deixar?
- e) O que me deixa feliz?
- f) O que farei nas minhas manhãs e tardes no próximos anos?
- g) O que vale a pena viver?



Quem pode ser o parceiro do RPPS?



# Enfrentamento do isolamento social (algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 4. Encontros que promovam a interação social.

- a) Momento de novos aprendizados
- b) Encontros literários
- c) Encontros artísticos
- d) Encontros intergeracionais
- e) Oficinas
- f) Turismo
- g) Parcerias



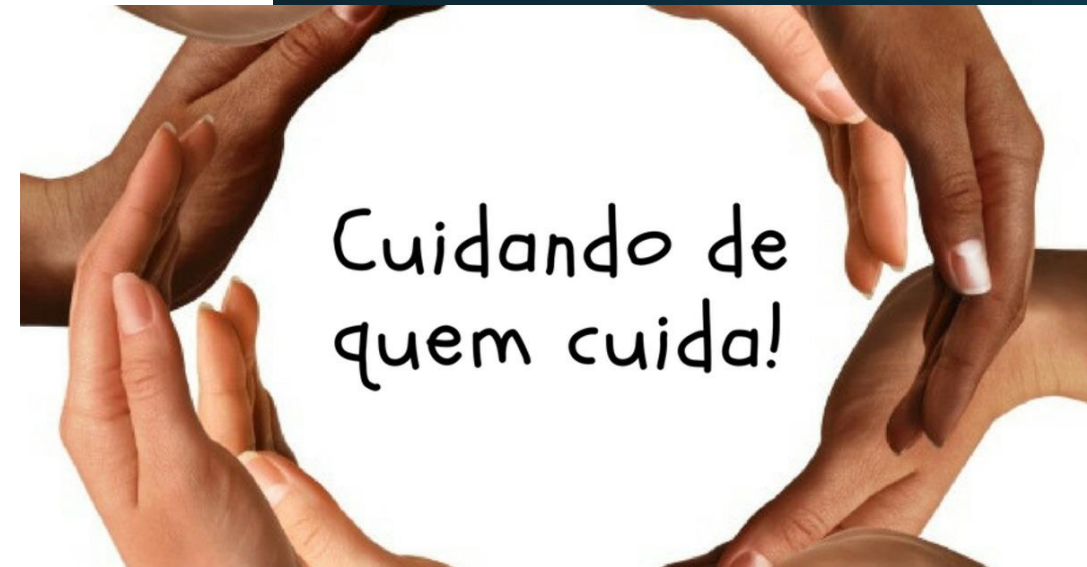
Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Cuidar de quem cuidou

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 5. Interfaces com uma rede de cuidadores/ cuidados

- a) Quem cuida de quem cuidou?
- b) Quais as oportunidades para o cuidado?
- c) Existe uma estrutura de *ageing in place*?
- d) Para onde devo ir se precisar de apoio?



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Violência contra a pessoa idosa

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 6. Violências sobre as pessoas idosas

### a) Conscientização sobre os tipos de Violência:

- física
- psicológica
- sexual
- patrimonial
- moral



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Proteção ao consumidor

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 7. Orientações sobre o consumo



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

# Atlas da Longevidade

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 8. Catálogo de serviços especializados

- a) Atividades culturais e artísticas
- b) Turismo 50+ / intercâmbio 50+
- c) Serviços de saúde
- d) Residências sêniores
- e) Ecossistema de inovação em longevidade



Quem pode ser o parceiro do RPPS?

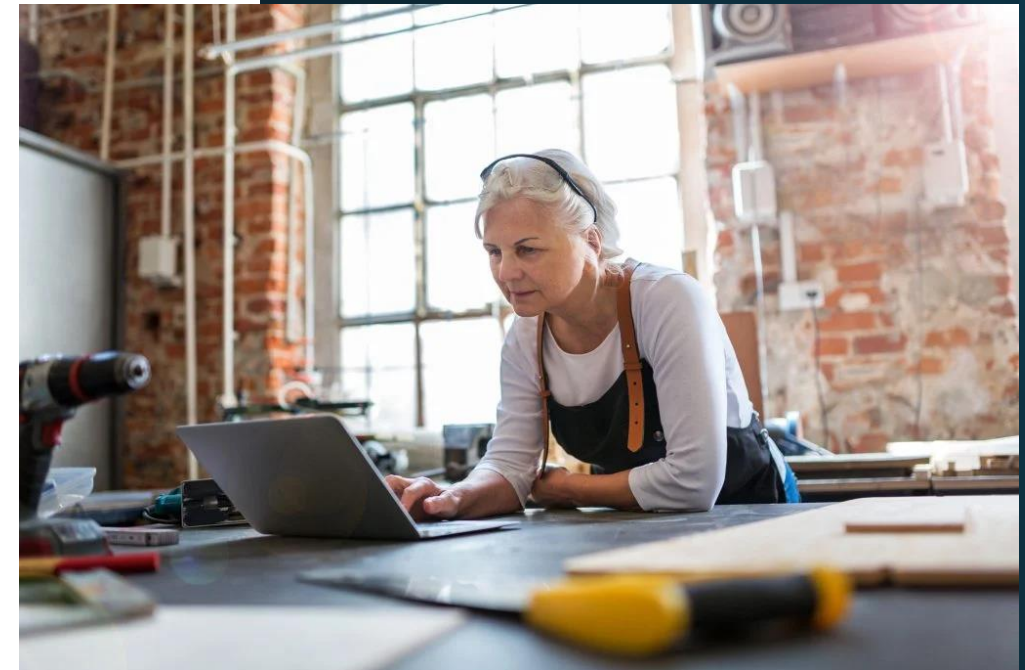


# Empreendedorismo 50+

(algumas ideias de projetos para os RPPS)

## 9. Estímulo a um novo momento do trabalho

- a) Geração de riqueza
- b) Economia da longevidade
- c) Economia prateada
- d) Economia grisalha
- e) Novos formatos de trabalho e carreira
- f) A vida em 3 etapas acabou: educação, trabalho e aposentadoria



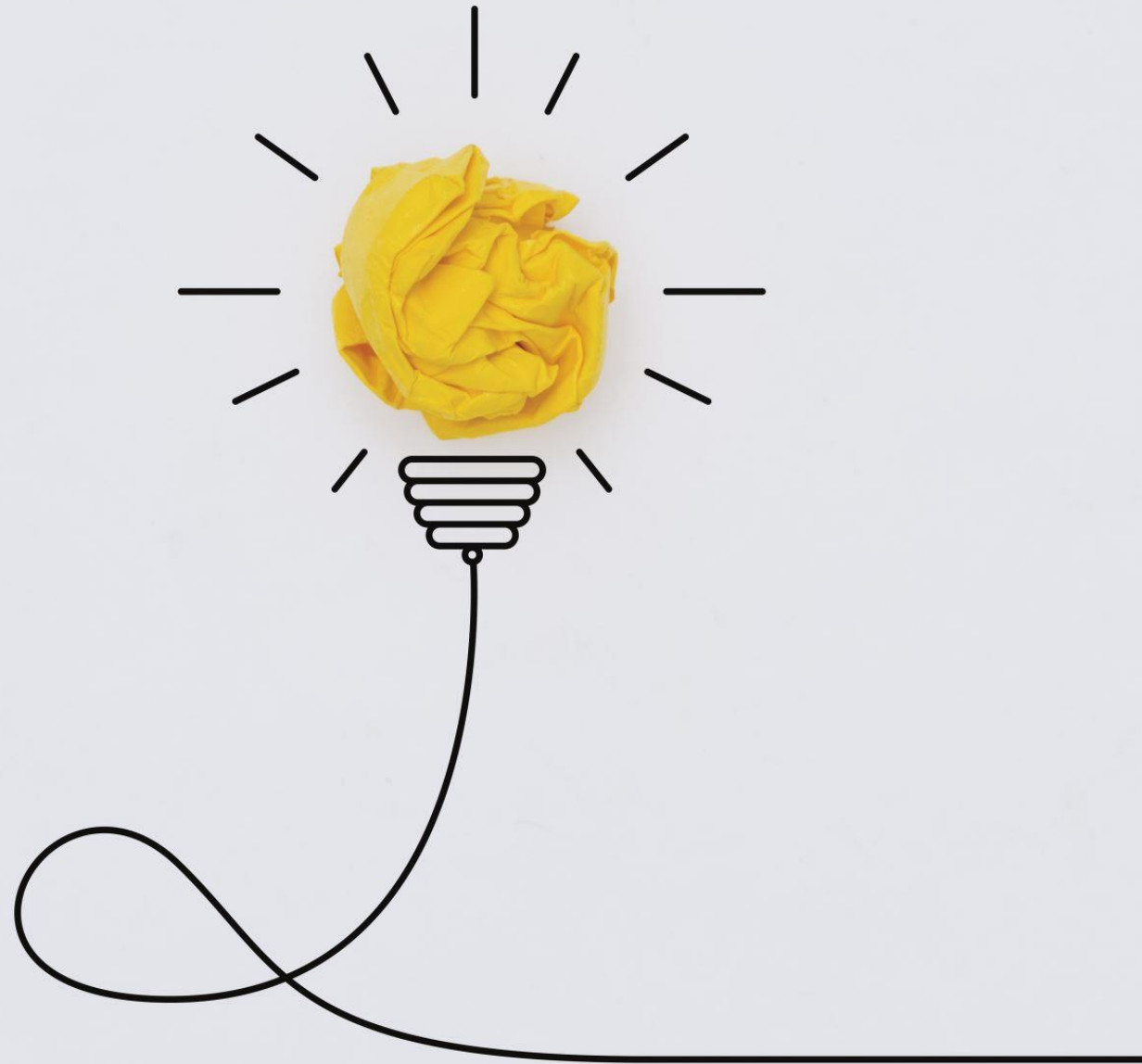
Quem pode ser o parceiro do RPPS?



# Como transformar ideias em ações práticas?

**Projetos**

**Programas**



# PROJETO

**Esforço temporário** empreendido para criar um produto, serviço ou resultado único - PMBOK (Project Management Body of Knowledge).

**Tem início e fim definidos:** cada projeto tem uma data de início definida e um prazo de conclusão bem claro.

**É progressivo:** projeto deve ser dividido em etapas, e não entregue de uma vez só.

# PROJETO

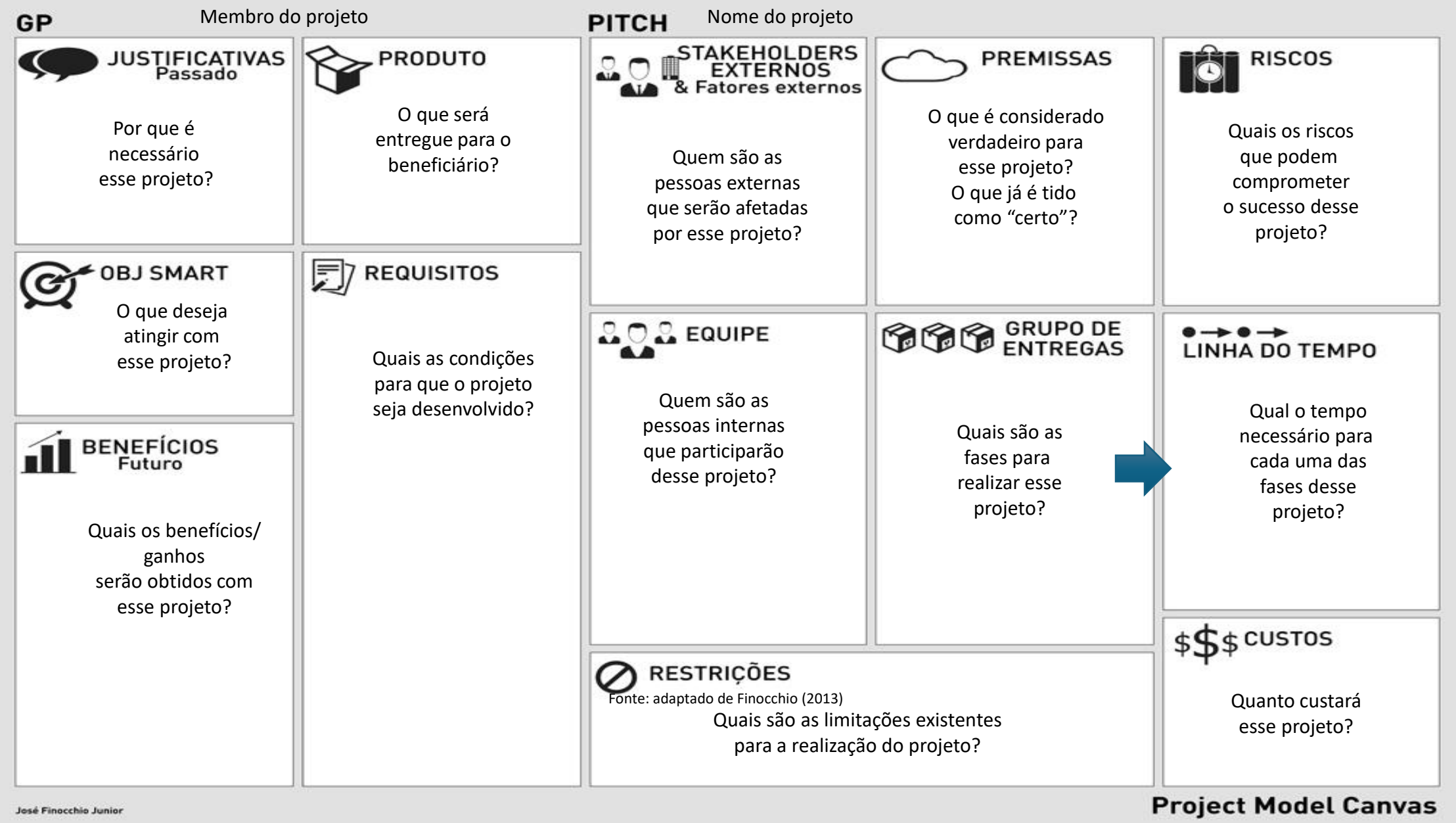
**Tem delimitação de recursos:** os insumos são limitados (sejam eles humanos, financeiros ou materiais).

**Tem objetivo claro e viável:** um projeto não é uma meta, um desejo da empresa ou mesmo a visão da empresa, ele precisa ter um objetivo individual, claro e viável.

# PROJETO

- **Tenha consciência:**
  - **Nem todas as informações estarão disponíveis** para elaboração do projeto.
  - **Não é possível controlar todas as variáveis.**
  - Considere sempre a escassez.

# Estrutura e momentos do CANVAS PMC



# Etapas para a construção do CANVAS

## **1º. CONCEBER**

São respondidas  
as perguntas: por  
quê? O que?  
Quem? Como?  
Quando e  
Quanto?

**FAZER O  
QUADRO NAS 13  
ETAPAS  
(WORKFLOW)**

## **2º. INTEGRAR**

Garante-se a  
consistência entre  
os blocos e a  
integração.

**VALIDAR A  
LÓGICA DO  
QUADRO**

## **3º. RESOLVER**

É necessário  
identificar os  
pontos em que a  
montagem do  
CANVAS “travou”  
por causa de  
indefinições, falta  
de informação ou  
contradições.

**BUSCAR FORA AS  
INFORMAÇÕES  
FALTANTES**

## **4º. COMUNICAR/ COMPARTILHAR**

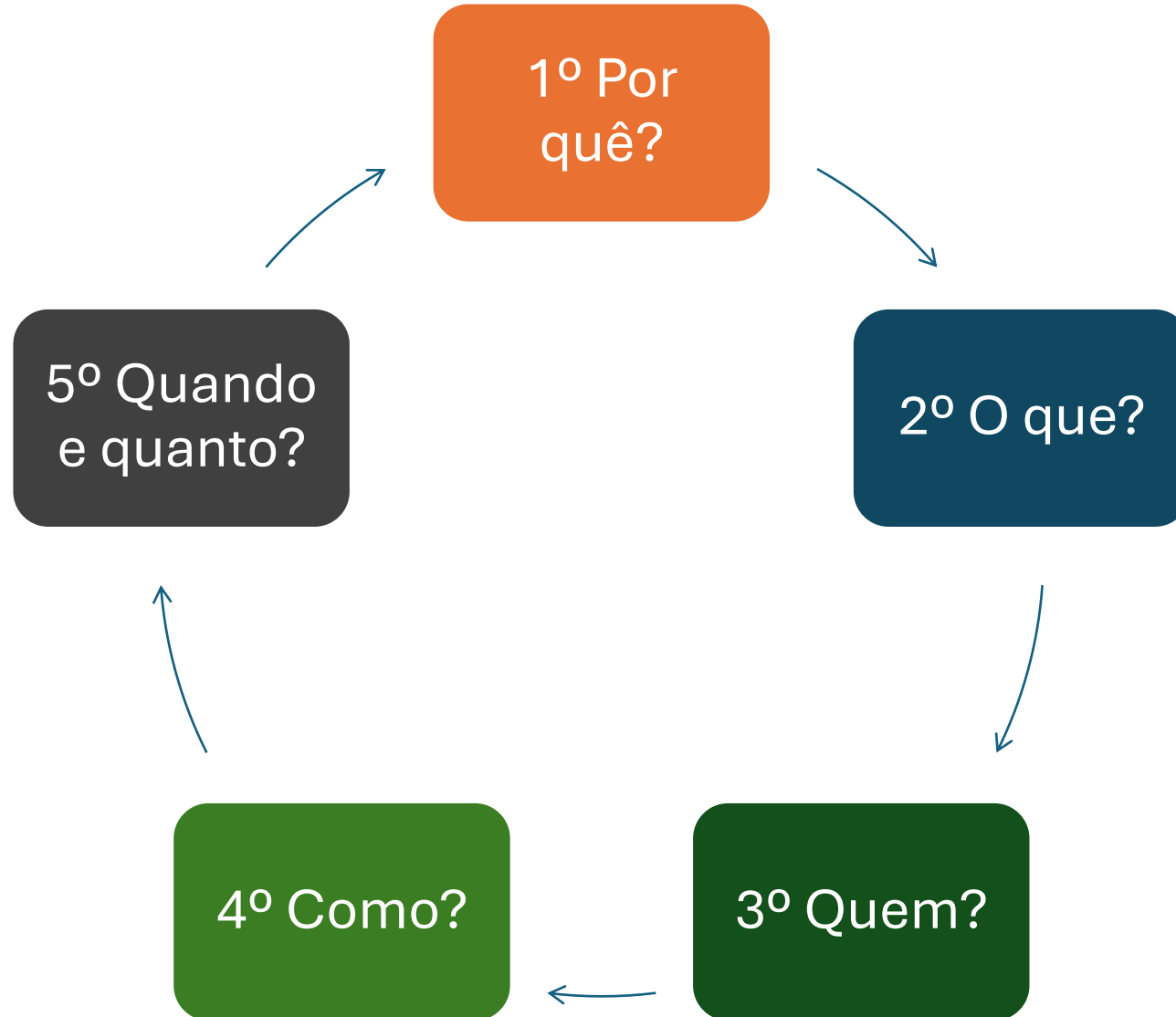
Geração de novos  
documentos:  
apresentações,  
cronogramas,  
orçamentos,  
planos, EAP,  
dentre outros.

**DIVULGAR**



# Projeto de novos produtos

Partes do Workflow do PMC



**PROJETO**

**Afinal, é possível implantar  
esse projeto?**

**Deu certo? Vai continuar?**

**Virou um programa.**



Obrigada!



Contato



[sanmya@tajratecnologias.com.br](mailto:sanmya@tajratecnologias.com.br)



Tel: (12) 98148.0904



**Sanmya Tajra**